

2/46/2016

## panorama

- 4 TOMASZ ZDROJEWSKI,  
ROMAN TOPÓR-MĄDRY,  
KRZYSZTOF STROJEK** Medycyna  
*Raport trzech milionów*
- 10 ANTONINA OSTROWSKA** Socjologia  
*Blіsi, lecz wciąż dalecy*
- 14 MIKOŁAJ KUNICKI** Historia  
*Gra w kolory*
- 18 GRAŻYNA BORKOWSKA** Literatura  
*Ciemne źródło*
- 22 MAREK FIGLEROWICZ**  
Chemia bioorganiczna  
*Tajemnice w zębach skryte*
- 28 KSENIA MEYZA** Biologia  
*Fizjologia życzliwości*
- 31 MAGDALENA MARKOWSKA** Biologia  
*Karuzela z bodźcami*
- 34 MAREK JAROSIŃSKI** Geologia  
*Uczeni na gązie*
- 38 ROMAN CIEŚLAK** Psychologia  
*Nauka naukowca*
- badania w toku
- 42 AGNIESZKA PISKORSKA**  
Komunikacja  
*Uśmiechnij się, żeby zrozumieć*
- 46 EWA RONDIO** Fizyka  
*Odejścia i powroty neutrin*
- 50 JERZY NAWROCKI** Wulkanologia  
*Lód z pyłu*
- 53 MAŁGORZATA GODLEWSKA**  
Psychologia  
*Przeciuc ogień pod podłogą*
- rozmowa
- 56 STANISŁAW JERZY CZUCZWAR**  
*Suma szczęśliwych przypadków*
- prezentacje
- 62 ANDRZEJ KUŁAK** Astronomia  
*Nieźrównane fale ELF*
- 66 JAN MARCIN WĘSŁAWSKI** Kooperacja  
*Współ w zespół*
- 70 W OBIEKTYWIE: Wiedza z puszczy**
- punkt widzenia
- 27 JAKUB KUŚ** *Hejt czasów  
cyfrowej rewolucji*
- 69 PAWEŁ ROWIŃSKI**  
*Co z nauką po Brexicie?*
- 74 WŁODZIMIERZ ZAWADZKI**  
*Śpiące królowny*



## panorama socjologia

**Blіsi, lecz wciąż dalecy** Dlaczego jako społeczeństwo wyłączamy pewnych ludzi z głównego nurtu życia? Jakich sfer życia to odrzucenie dotyczy? Odpowiada prof. Antonina Ostrowska **10**



## badania w toku komunikacja

**Uśmiechnij się, żeby zrozumieć** Pozytywne emocje ułatwiają rozszerzanie i budowanie różnego rodzaju zasobów człowieka – pisze dr Agnieszka Piskorska **42**



## rozmowa

**Suma  
szczęśliwych  
przypadków**

– W padaczkę trzeba stosować co najmniej dwa różne leki i staram się znaleźć takie ich kombinacje, które przyniosą najlepsze skutki kliniczne – mówi prof. dr hab. Stanisław Jerzy Czuczwar **56**

OKŁADKA: JAKUB OSTAŁOWSKI  
STR. 2: CASTLE ROCK  
ENTERTAINMENT,  
JAKUB OSTAŁOWSKI (2)

OD REDAKCJI

# NIE UCIEKAMY

**G**dy myślimy o emocjach, najczęściej przychodzą nam do głowy te negatywne. Nic w tym dziwnego. Psychologowie wyjaśniają, że na podstawowym poziomie jest ich wiele: strach, wstręt, złość, smutek, obrzydzenie. Pozytywna jest zaś w zasadzie tylko jedna: radość. Zwierzętom – mówi nam neurobiolog – nasilenie emocji negatywnych pozwala określić, jak duże jest zagrożenie. Jeśli to tylko niepokój, zwierzę rozgląda się lub zamiera, jeśli już strach – decyduje się na walkę lub ucieczkę. A jak jest u ludzi?

Kiedy czyjeś wrogie zachowanie budzi nasz lęk, często milczymy. Analizujemy intencje, staramy się zrozumieć, co kryje się w słowach pełnych agresji. Może ten ktoś nie chciał powiedzieć tego, co powiedział? – zastanawiamy się. Ale w końcu próbujemy podjąć dialog. Chcemy poznać stanowisko drugiej osoby, zrozumieć, co nią powoduje. I jeśli okazuje się, że – co nie jest rzadkie – pod złością kryje się strach, staramy się na argumenty emocjonalne odpowiedzieć racjonalnymi.

Tych najczęściej dostarcza nam nauka. W tym numerze „Academii” badacze cukrzycy, choć wskazują na rozmiary zagrożenia tą chorobą, zachęcają do badań i odpowiedniej diety, które mogą jej zapobiec. Farmakolog przekonuje, że dzięki nowym lekom udaje się już ograniczyć epilepsję. Socjolog mówi, że m.in. dzięki działaniom edukacyjnym prowadzonym w mediach i pozytywnym przekazom w popularnych serialach zmieniają się negatywne stereotypy wobec ludzi wyglądających i zachowujących się inaczej – w tym przypadku osób niepełnosprawnych.

Słowem: przedstawiamy stanowiska badaczy dotyczące spraw wywołujących silne emocje. Rezygnujemy ze strategii „walcz albo uciekaj”.



MARCIN KONIAK/DESA UNICUM

„Mętne sprawy” (1981), Tomasz Ciecierski (ur. 1945). Malarz, autor rysunków, kolaży i fotografii. Absolwent i wykładowca warszawskiej ASP. Laureat Nagrody im. Jana Cybisa (1999). W jego pracach można znaleźć odniesienia do historii malarstwa europejskiego (m.in. renesansowego czy futurystycznego). Obrazy artysty znajdują się w kolekcjach Muzeum Narodowego (Łódź, Kraków, Poznań, Warszawa, Wrocław) i Stedelijck Museum (Amsterdam).



MAGAZYN  
POLSKIEJ AKADEMII  
NAUK

nr 2/46/2016  
kwartalnik  
ISSN 1733-8662  
nakład: 2100 egz.

© Polska Akademia Nauk  
Biuro Upowszechniania  
i Promocji Nauki  
pl. Defilad 1,  
00-901 Warszawa

academia@pan.pl  
academia.  
prenumerata@pan.pl

www.naukaonline.pl  
www.academia.pan.pl

ZESPÓŁ  
REDAKCYJNY

**Jan Strelau**  
honorowy redaktor  
naczelny

**Anna Zawadzka**  
redaktor naczelna,  
nauki humanistyczne

**Katarzyna Czarnecka**  
zastępca  
redaktor naczelnej,  
sekretarz redakcji

**Agnieszka Kloch**  
nauki biomedyczne

**Agnieszka Pollo**  
nauki ścisłe i techniczne

**Jolanta Iwańczuk**  
nauki o Ziemi

**Renata Modzelewska**  
redakcja językowa

**Andrzej Figatowski**  
grafika

RADA NAUKOWA

**Jerzy Duszyński**  
Prezes PAN  
(przewodniczący)

**Edward Nęcka**  
**Grażyna Borkowska**  
**Leszek Kaczmarek**  
**Roman Micnas**  
**Lucjan Pawłowski**  
**Witold Rużyłło**  
**Henryk Szymczak**

Druk:  
WDN PAN Wrocław